

Перспективное планирование работы на летний оздоровительный период 2022 года  
инструктора по физической культуре Уразовой Г.Р. ДОУ№ 62 «Весняночка»

-способствовать развитию физических качеств, двигательных (функции равновесия, координации движений) и индивидуальных способностей детей  
-создавать условия для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей, укреплять здоровье детей через закаливающие процедуры  
-формировать интерес и любовь к спорту, физическим упражнениям, подвижным играм и здоровому образу жизни.

вид работы	июнь	июль	август
Работа с детьми.	<p>Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u></p> <p>1. « Я живу в России! – спортивно - игровая программа - 10 июня 2. «Пять колец дружбы» развлечение - 24 июня</p> <p><i>Физкультурное тематическое занятие «Добрый доктор Айболит»</i></p>	<p>Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u></p> <p>1. «Спортивная полянка» - игровая программа – 15 июля 2. «Летние забавы» -развлечение - 29 июля</p> <p><i>Тематическое физкультурное занятие «Ежик топал по дорожке»</i></p>	<p>Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u></p> <p>1. « Спортландия – страна здоровья» (соревнования между старшими группами) – 12 августа 2. «Поиск здоровья – развлечение – 19 августа</p> <p><i>Физкультурное тематическое занятие «Страна «Неболейкино»</i></p>
Индив. работа	В течение месяца по плану.	В течение месяца по плану.	В течение месяца по плану.
Работа с педагогами.	<p>Консультация: «Наши лучшие друзья-солнце, воздух и вода».</p> <p>Изготовление пособий для двигательной деятельности на прогулке. 21.06</p>	Консультация: «Босиком от простуды и других заболеваний» 25 июля	Консультация «Игры с мячом» 08.08
Работа с родителями.	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Консультация: «Закаливание!».</p> <p>Консультация: «Босохождение»</p>	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Консультация: «Купание- прекрасное закаливающее средство» 4 неделя</p>	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Консультация: «Как предупредить развитие плоскостопия у ребенка?». в теч месяца</p>